

Adaptační kurz – 6. B

Ve dnech **14. 9.-17. 9.** žáci 6. B absolvovali adaptační kurz formou různých zážitkových programů, většinou sportovního zaměření.

V **pondělí** část dne trávili pod vedením zkušené lektorky z organizace Jules a Jim, hráli mnoho zajímavých stmelovacích pohybových aktivit a na závěr společně celý program reflektovali. Druhá část dne byla opět hravá, v rámci týmových aktivit se dozvěděli o sobě nové informace a někteří se lépe poznali. Den byl zakončen oblíbenou hrou třídy Městečko Palermo.

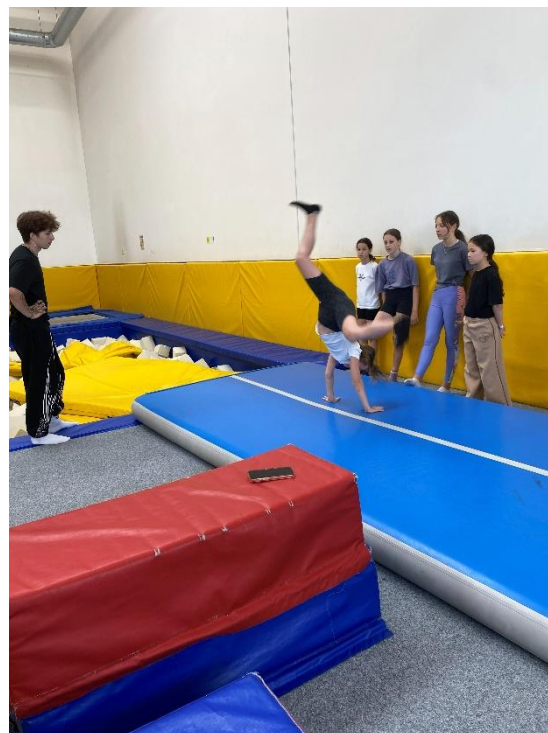




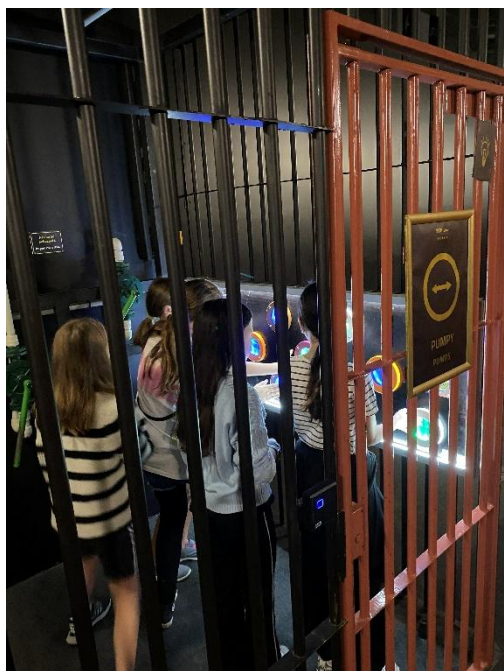
V **úterý** žáci trávili společný čas v **Action parku**. V týmech proti sobě zápasili v různých hrách, z nichž vyšel jeden tým jako vítěz. Žáci měli i čas k využití všech her a míst, která Action park nabízí.



Ve **středu** jsme zavítali do **Jungle parku v Letňanech**. Žáci si velice užili lezení, zkusili si boulder. Lezení ale tvořilo pouze jednu část celého programu. Žáci se v pohybové hale učili salta, skákali na trampolíně či využili kladku a hrazdu. Po programu s lektory se mohli vyřádit na venkovním hřišti.



A ve **čtvrtek** si žáci zkusili aktivity inspirované Pevností Boyard v **TEPfactoru** ve Vodičkově ulici. Rozdělili se do týmů a pomocí strategických, pohybových i kondičních schopností řešili různě obtížné úkoly.



Žáci si aktivity moc užili, i když je na konci programu bolel nejjeden sval. 😊

Celý adaptační kurz byl zaměřen na budování, upevňování a prohlubování vztahů mezi dětmi. Věřím, že cíl programu byl naplněn.

Karolína Matějková