

PODPORA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Podpora dětí – užitečné odkazy

HZS ČR, Virtuální asistenční centrum: www.tvhasici.cz

ČOSIV, Uvolnění psychosomatického neklidu: <http://bit.ly/3l4VUps>

ČOSIV, Plakáty pro rozvoj emočních dovedností: <http://bit.ly/3vhRFvB>

Centrum LOCIKA, Autoregulace: <http://centrumlocika.cz/assets/user/Autoregulace.jpg>

Centrum LOCIKA, Pomoc pro děti ohrožené domácím násilím: <http://bit.ly/3t9S6WW>

Český mindfulness institut, Tipy na každý den: <http://bit.ly/30A09zS>

Go Noodle, Wake Up: <https://bit.ly/3qJmmq4>

Nevypuť duši: <https://nevypustduši.cz/>

Nepanikař a nevypuť duši: <http://bit.ly/3v8Dbhk>

Podpora rodičů – užitečné odkazy

HZS ČR, Virtuální asistenční centrum: www.tvhasici.cz

[Tipy pro rodiče a učitele co vyzkoušet s dětmi, když jim není dobře](#)
[10 tipů pro rodiče do náročného období](#)

[Co dělat doma...](#) – tipy na volnočasové aktivity

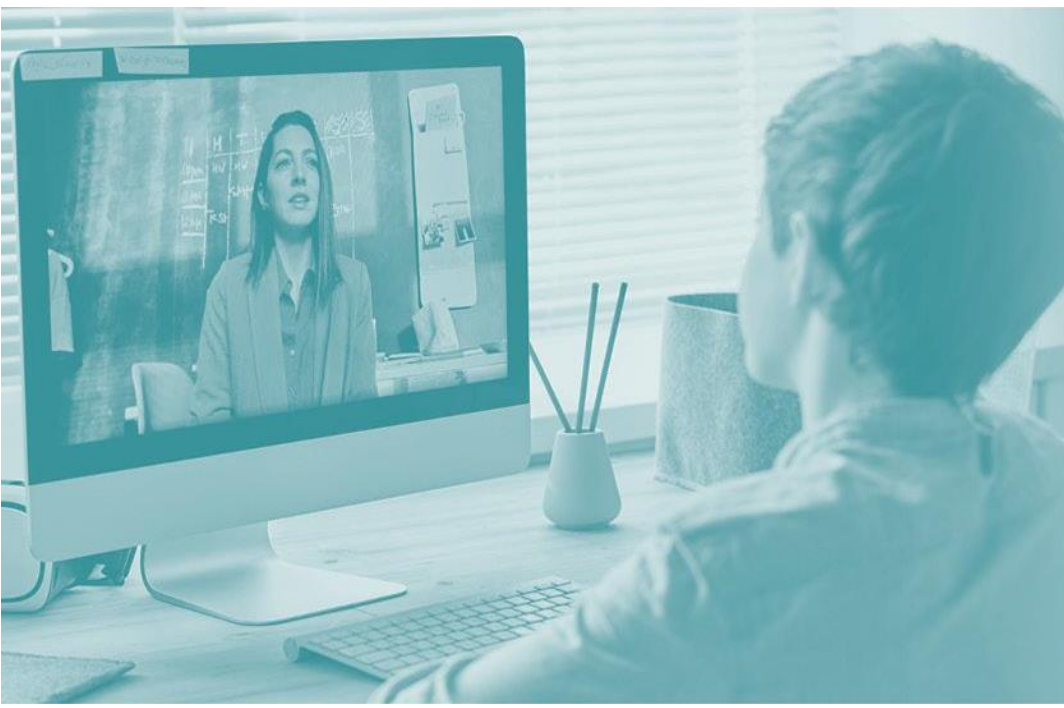
[Prevence z obýváku](#) – online seriál

[Jak s dětmi mluvit o koronaviru](#)

[Pracovní listy](#) zaměřené na rozvoj psychosociálních kompetencí

[Jak mluvit s dětmi o kyberšikaně](#)

[Lasagne](#) – pracovní list zaměřený na aktivity v této omezené době, instrukce k vyplnění [zde](#)



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY